



# Gan Music Dance

A S S O C I A T I O N

## Activités 2020- 2021

### JAZZ

**Professeur : Edith PEYRE** tél : 06-88-03-43-40 Tarif : 170 euros

#### Cours pour enfants et adultes

- Mardi : 17h30-18h30, Eveil à la danse petites 1 (salle à côté du dojo)
- Samedi : 9h45-10h45, Petites 2 - Enfants de 5 - 6 ans (Maison pour tous : salle bleue)
- Samedi : 10h45-11h45 Moyennes Niveau avancé Enfants de 8 à 13 ans (Maison pour tous : salle bleue)
- Samedi : 11h45-12h45, Adultes (Maison pour tous : salle bleue)

### GYMNASTIQUE

**COACHES SPORTIFS CERTIFIES : JONATHAN (06-10-51-39-01) et PATRICK (06-29-19-46-68)** Tarif : 190 euros

#### Cours adultes (tarif pour 1 ou plusieurs cours) – Maison pour Tous

- Lundi : 9h - 10h, Gym entretien-body sculpt (salle bleue)
- Lundi : 10h15-11h15, Gym seniors (salle orange)
- Lundi : 18h10-19h10, Gym énergie. Cross training (salle bleue)
- Jeudi:9h-10h, Gym entretien. Renforcement musculaire (salle bleue)
- Jeudi : 10h15-11h15, Gym seniors (salle orange)
- Jeudi : 18h15-19h15- Abdos - Renforcement musculaire (salle bleue)
- Jeudi : 19h15-20h15, Pilates- Stretching –Relaxation (salle bleue)

### QI-GONG

**Professeur : Michelle HALL** tél 06-52-77-75-67 Tarif : 230 euros.  
(1h 30). Cours adultes et ados

- Lundi : 19h15-21h, (Salle de la Médiathèque)

### CIRQUE

**Professeur : En partenariat avec l'association Cirquenbul**  
tél : 05-24-89-28-62 Tarif : 190 euros . Cours enfants

- Lundi : 17h15-18h15, Cours pour les 4/6 ans (Maison pour tous)
- Lundi : 18h15-19h15, Cours pour les 7/9 ans
- Lundi : 19h15-20h15, Cours pour les plus de 10 ans

## GRS - GYMNASTIQUE RHYTHMIQUE SPORTIVE ET FITNESS ADOS

Professeur : Nina FAVAREL tel : 06-48-06-02-90 Tarif : 170 euros

Cours pour enfants et ados :Salle de la Médiathèque

- **GRS** -Mercredi : 9h30-10h30 pour les enfants de 2014 et 2013 commençant l'activité
- **GRS**-Mercredi : 10h30-11h30 pour les enfants de 2013 et 2012
- **GRS**-Mercredi : 11h30-12h30 pour les enfants de 2011-2010 et +
- **GRS**-Mercredi : 14h-15h pour les enfants de 2009et +
- **FITNESS ADOS** Mercredi 15h -16h.

## THEATRE

Professeur : Edith PEYRE tél

: 06-88-03-43-40 Tarif : 170 euros

Cours pour enfants et ados . (Salle de la Médiathèque)

- Jeudi: 17h30-18h30, Enfants-.
- Jeudi : 18h30-19h30 Ados.

## HIP HOP

**Professeur : Sophie DELIE tél : 06-76-95-30-53 Tarif : 170 euros**

Cours pour enfants (Salle de la Médiathèque)

- lundi : 18h à 19h Enfants 7-11 ans

## Réductions à l'année : (sur le total des cotisations)

-pour 1 personne pratiquant 2 activités : **-15€**

-pour 1 personne pratiquant 3 activités : **-30€**

-pour 2 pers d'un même foyer pratiquant une activité chacune : **-15€**

-pour 3 pers d'un même foyer pratiquant une activité chacune : **-30€**

\* Les horaires des cours sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions et du nombre d'élèves.